

イラストや写真で学ぶ認知症ケア実践書

認知症ケア 最前線

Dementia Care
Support Magazin

2014
vol.46
<http://gurukea.com>

特集②
グループホームの
活動例大公開

特集①

認知症予防に 取り組む

認知症と共に歩む
話題の施設にクローズアップ!

グループホーム 渋沢
デイサービスセンター 渋沢

好評連載

- 認知症ケアにおける 介護記録の基本
- 現場から学ぶ 認知症の方のターミナルケア
- 複合型サービスが目指す 医療との連携
- 地域包括ケアの実践



グループホームの活動例 大公開

case
1

“お地蔵さま”への感謝から生まれた 社会貢献

グループホーム まんてん小谷

グループホームまんてん小谷（以下、まんてん小谷）では、毎日の散歩の中で、近くにあるお地蔵さまにお参りすることが日課となっています。ある強風の日にお地蔵さま近くに枯れ葉が落ちていることに気付いたご利用者が掃除を始めたことから、この取り組みが始まりました。



日課となった水替えにも感謝の気持ちがあふれます

ご利用者の感謝の気持ちから始まった掃除が、地域の交流へとつながった！

ご利用者が近所のお地蔵さまに対して口にする「近くに来てくれて、参らせてくれてありがたい」という気持ちは、自然と掃除という活動につながりました。

道具の準備から始め、足が不自由なご利用者にも配慮し、立ったまま使用できるちりとりとほうきを買い揃えました。基本的に毎日掃除することと



元気よく掃き掃除をするご利用者。体力の衰えを感じさせません

決め、9名のご利用者全員を対象とし、掃除には8名の職員がかかわります。

ほうきやちりとりを片付ける場所も決めておき、道具の用意もご利用者にお任せしたところ、始めた当初は掃き掃除が中心でしたが、草むしりやお供えの水替え、事業所に戻る道中のゴミ拾いと、ご利用者自身が考え、活動の範囲が広がっていきました。

また、婦人会の清掃にも参加するようになり、地域の方に出会う機会が増えると、「いつもきれいにしてくださってありがとう」と話し掛けてくださる場面も見られるようになりました。

進んでいつまでもやりたいと思われるご利用者がおられる一方で、今までしてきたからこそやりたくないと思われるご利用者もおられます。しかし、「お地蔵さま」というキーワードが億劫さや体力の衰えもカバーし、動く活力源になっています。

ご利用者の自分らしい生活の実現を目指すまんてん小谷。今後のさらなるご活躍に期待しています。



施設データ グループホーム まんてん小谷

- 住所 …………… 滋賀県長浜市小谷郡上町562番地 [TEL] 0749-78-8102 [FAX] 0749-78-810
- 開設日 …………… 平成21年12月1日
- ユニット数 …………… 1ユニット定員9名
- ホームページ …… <http://manten.swo-shinai.org/>